

The background is a solid light brown color. It is decorated with numerous white line-art illustrations of various flowers and branches. Some flowers are in large, dense clusters, while others are on thin, delicate stems with small blossoms. The illustrations are scattered across the page, creating a subtle, elegant pattern.

Educação das Emoções

Programa

A woman with voluminous, curly red hair is smiling warmly at the camera. She is wearing a white sleeveless top with a blue and yellow tropical leaf pattern and bright yellow high-waisted pants. She is holding a small, light-colored notebook and a pen, appearing to be in the middle of writing. The background is a dark, textured wall. The entire image is framed by a light beige border with delicate white floral and leaf patterns.

*A forma mais bela
de investir em Si.*

*40 dias de
transformação intensa.*

*Renascer para uma nova
versão de ti, mais consciente
e feliz!*

Educação das emoções

Transformação

O Curso de Educação das Emoções é uma viagem de atenção e consciência ao interior de nós mesmos com o objectivo de construir-se uma mente mais feliz e ampla.

A felicidade na nossa actual civilização não está baseada na procura de alimento ou ter um telhado para viver como pode ser para uma grande parte da população mundial.

O que agora entendemos como infelicidade baseia-se em estados internos relacionados com as perdas, a solidão, com os ciúmes, as culpas, os medos, a escassez, a baixa auto-estima e um sem número de padrões emocionais que nos tornam desgraçados por ignorância e inconsciência. Na realidade a felicidade está orientada a sentir-se coerente com a vida, em saber que estamos no lugar que nos corresponde, que vivemos alinhados com o nosso propósito existencial e que a vida tem sentido tal e qual é.

Para capacitar novas potencialidades da nossa personalidade e reorientar aspectos emocionais nasceu o Processo de Educação das Emoções em 40 dias.

Trata-se de um processo em que pela manhã e pela noite, o participante seguindo um mapa preciso cria um espaço pessoal para recriar o novo. EU, e por conseguinte, a própria vida nos seus aspectos: físicos, emocionais, mentais e espirituais.



Programa

Porquê em 40 dias?

Questionámos alguma vez porque uma mulher depois de dar à luz, não pode voltar a engravidar até 40 dias depois do parto? Porque é que há milénios, as doenças eram submetidas a diversas quarentenas? Porque a Bíblia fala do retiro de Jesus no deserto durante 40 dias antes de nascer a uma nova vida? Porque Moisés se retira ao Monte Sinai durante 40 dias antes, para receber a inspiração dos Mandamentos? Porque no Ramadão Maometano ou a Quaresma cristã duram 40 dias?

Todo um ciclo que as Leis da Natureza determinaram para realizar os seus processos de transformação.

Algo mais acerca do programa?

O Curso de Educação das Emoções oferece a motivação e o método para fazer consciente o propósito da vida e as consequentes realizações em todas as áreas da mesma.

Ao longo do processo o individuo escreve e decreta aspectos de si mesmo que constituem toda uma “travessia psiconáutica” cheia de experiências mágicas e não casuais.

Na realidade, o processo constitui um nascimento a uma nova espiral da vida em que o que o participante elege se converte, de uma maneira natural e sem esforço, em objectivo, acção e realização.

Aquele que semeia um pensamento colhe uma acção.

Aquele que semeia uma acção colhe um hábito.

Aquele que semeia um hábito colhe um carácter.

Aquele que semeia um carácter colhe um destino.

O desenvolvimento sustentado de determinados pensamentos faculta a materialização da própria vocação no mundo, e as consequentes realizações económicas, afectivas e espirituais.

No final deste programa vais:

- * Criar novos circuitos neuronais para melhorar a gestão emocional de maneira consciente e criativa.
- * Reconhecer o lugar que ocupas, a tua forma de estar, de ser e de te expressares na relação com o outro;
- * Treinar a atenção e dares-te conta dos automatismos, dos hábitos, das crenças e dos limites que condicionam a tua experiência;
- * Reencontrar o teu poder interno, reconheceres e ampliares os teus recursos e potencial, e recriares-te num contexto de infinitas possibilidades;
- * Descobrir realidades mais profundas, subtis, misteriosas e mágicas, que ofereçam maior significado e sentido à vida;
- * Ampliar o autoconhecimento e a consciência de ti, do outro e do mundo.”

Programa

Para quem é este programa?

O Programa está concebido para todas as pessoas que sintam que chegou o momento para vivenciar uma transformação interior com repercussões importantes no seu mundo exterior. Um momento em que se requer uma transformação e se necessita de um impulso e motivação para dar um salto qualitativo e possibilitar a criação de si próprio e do próprio destino.

O programa contempla:

- 4 sessões de acompanhamento com Sílvia Dias (via zoom), onde são abordadas temáticas sobre Auto-estima, Feminino e Masculino, Merecimento e Relacionamentos.
- Vários vídeos com orientações práticas com Sílvia Dias
- 40 Textos diários, com reflexões, exercícios e propostas para o crescimento interior, e com raízes na neurolinguística, no coaching e na psicologia transpessoal.
- Tecnologia da Transformação: temas orientados para o reconhecimento daquilo que são os nossos hábitos e crenças limitadoras, a programação mental automática que nos faz sentir que estamos aquém de quem somos, e que nos leva a explorar novos olhares, novos recursos e novas possibilidades;
- Relações Sãs e Conscientes: temas para realizar ao fim-de-semana com ênfase nos aspetos inerentes ao fascinante mundo das relações de casal e que nos desafiam a encontrar as barreiras que levantamos ao amor, a tomar consciência de quem somos em relação e a abrir-nos a outras perspetivas e lugares “desde onde” atuar;
- Contos de Sabedoria Milenar: plenos de simbolismo, que nos irão pedir um olhar e uma compreensão diferentes, a partir da nossa parte mais intuitiva e que serão um impulso para a auto-investigação.

*Este programa é elaborado pela Escola Espanhola de Desenvolvimento Transpessoal e como Psicoterapeuta Transpessoal formada por esta Escola, Sílvia Dias está autorizada a facilitá-lo.

Data de início:

10 de Janeiro 2021

Pagamento e Investimento:

Pagamento na totalidade: 300,00 €

As/os alunas/os e/ou antigas/os alunos da Jornada do Ser e da Jornada da Mulher têm 5% de desconto.

O pagamento deste valor é efectuado na totalidade no momento da inscrição ou poderá ser faseado da seguinte forma:

a) O primeiro pagamento no momento da inscrição e o segundo momento até dia 10/1. | $2 \times 155 = 310€$

b) O primeiro pagamento no momento da inscrição, o segundo pagamento até dia 10/1 e o terceiro pagamento até dia 30/1.
 $3 \times 110 = 330€$

Em caso de desistência por parte do formando, este valor não é devolvido.

Dados para pagamento:

Sílvia Eliana D. Dias
IBAN: PT50000702150033561000611
Novo Banco

ou

MBWay – 965191789
(colocar sempre o nome da pessoa em seguida de
“Educação das Emoções”)

Para garantir a qualidade deste curso, existe um número máximo de vagas.

Para participares envia-me um email para consultas@silviadias.pt confirmando a tua vontade
com o comprovativo de pagamento.



The background is a solid light brown color. It is decorated with several white line-art illustrations of floral branches. These branches feature clusters of small flowers and some larger, more detailed flower heads. The branches are scattered across the page, creating a delicate and elegant pattern.

*Quando a Vida
Acontece, Renasce.*

Abraço com amor,

Silvia Dias

www.silviadias.pt